

子育てをエンターテインメントする

お母さん業界新聞 YOKOHAMA

創刊号

2019
10

www.okaasan.net/

特集

母の湯PROJECT お母さん、銭湯へ行こう！



place：太平館 photo：小川忠昭

- 創刊特別企画「百万母力プロジェクト」お母さんの夢の観覧車
- ペンを持ってアクションするお母さん記者「ヨコハマMJ48」
- 夜の横浜を仲間とクルーズ！／ダ・カーポ「はじめての日を大切に」
- お母さんたちに聞いた「最近読んだ本or読みたい本」



百万
母力

お母さんの笑顔さえあれば

旅に出るときは、本を一冊選んでカバンに入れる。今回手にしたのは、樹木希林さんの『この世を生き切る醍醐味・最後のロングインタビュー』（朝日新書）。昨年亡くなった女優・樹木希林さん、最後の言葉たちの収録本。

2時間程度の新幹線にはちょうどいいと読み始めたが、半分くらいで心地いい揺れに誘われうとうと。本を通し、樹木希林さんの人生に向き合っていると、いつの間に、なんとも失礼な！心で読ひながら再び読み進め、あるページにきたところで、まるで希林さんが天から舞い降りたかのように「一気に目が覚めた。」

「樹木希林」さんが、それ以前の「悠木千帆」という芸名を改めるとき、久世光彦プロデューサーにすすめられた名前。本名は「啓子」。だったら苗字を「母」にして「母啓子」にしたらしい、と。

——「年を取ったなら、『母』の横に濁点『・』を付けて『ばば』と読ませるんだ。そんな字はないから、印刷会社が『母』に点々付けた活字を作る」——
「母」に点々が付いた「母」の字は、私にはどう見ても「ばば」ではなく「お母さんの笑顔」と読めた。点々が笑ったときにできる目尻の皺のように見えるから、もつそれとしか思えない。

ずっと「お母さんの笑顔」にこだわってきた私。お母さんの笑顔さえあれば、今あるたいがい問題は解決すると信じている。

お母さん業界新聞で伝えているのは、母であることの素晴らしさ。子育ての慌ただしさや情報に翻弄され、こつあるべきという概念に縛られたお母さんたちが、一時ペンを持ってわが子を感じる。それは、今しかできない、かけがえのないひとときであり、お母さん一人ひとりが「母であることを感じた瞬間の笑顔」こそが、真の笑顔だと思つた。

本には、子や孫たちに見守られながら逝く、樹木希林さんの最期が描かれていた。そこには樹木希林という大女優ではなく、笑顔で人生の幕を閉じる「母啓子」としての生き様があった。

子育ては大変で当たり前。だからこそ、子育ての日々を重ねながら、お母さんは笑顔になつていく。そつという意味ですよね、希林さん！

活動30年目にして、すべろくの「ふりだしに戻る」を出してしまった私。また「お母さんが笑顔になる新聞」をつくっていく。

「真のお母さんの笑顔」を求めて…。

（藤本裕子）

特集 母の湯 PROJECT

お母さん、銭湯へ行こう！



子育てをがんばっているお母さんに日頃の疲れやストレスをきれいにさっぱり洗い流してもらいたい、と企画した「母の湯プロジェクト」お母さん、銭湯へ行こう！。今回は、お母さん記者による子連れ銭湯初体験レポートをご紹介します。ゆったりはできなかったけれど、それも想定内。でも、実り多き体験であったことが証明されました。10月10日は「銭湯の日」。銭湯未体験の方はぜひ銭湯デビューを！

[SENTO] ここを楽しもう！

かつて銭湯の建物の多くは宮造様式の立派な門構えが特徴だったが、今では希少価値に。吹き抜けの格天井と木の床にはふんだんに国産材を、柱や梁にはケヤキやヒノキを使うなど、日本の建築技術の集積といってもよい。外観はレトロでも、超音波や気泡風呂など、多機能浴槽を設置している銭湯が主流。ケロリン桶や籐製の脱衣かごに体重計、椅子型ドライヤーなど昭和の名品たちに出会えるのも銭湯の楽しみだ。



写真：太平館

誰が銭湯の絵を描いているの？



銭湯につきものの浴槽の背景画。富士山をはじめ観光名所を描いたものが有名だが、ペンキ絵を中心にタイルやモザイク絵もある。

銭湯絵師の中島盛男さんは、背景画の富士山を描いて54年。

「富士山は冠雪と稜線が難しいが、どの角度でも絵になるからスゴイ。銭湯がないと困る人があるから、経営が厳しくてもやめられない銭湯がほとんどじゃないかな。遠くの温泉より近くの銭湯。週末の楽しみに温泉気分を味わってほしい」と話す。

番台から見る景色も様変わり「大平館」

横浜市港北区太平館
店主 谷口昭一・光子ご夫妻

横浜市港北区、大曽根商店街にある「太平館」は、創業70年を超える老舗の銭湯。店主の谷口さんご夫妻が先代から受け継ぎ、二人三脚で店を守ってきた。昔は家族みんなで来て、子どもが中央の扉を行ったり来たりしたもんだけど、最近は減多にお母さんは来ない。でも一人で子どもを連れて来るお父さんが増えた。面倒見のいいお父さんが多くて感心ねと光子さん。外国人客も少なくないそう。で「インターネットを見てこんなところまで来るのね」と驚きを隠せない。近所の学童の子どもたちは、毎年恒例の入浴体験にやって来る。服のままの先生に、「せっかくだから子どもと一緒に裸になって入った」と声をかける。「江戸時代から、武士や町人



の身分を超えて裸のつきあいができる場所だった銭湯は、人としての心の成長を可能にする場所。ただけなのには『怒られるからやめなさい』という台詞。見て見ぬふりをする大人もよくないね。楽しみに足を運んでくれるお客さんがいる限り、毎日いいお湯を沸かすことだけが私たちにできること。美肌効果の高い黒湯の天然ラジウム温泉が、今日も人々を笑顔にする。

子連れで銭湯めぐりしています MJ 記者 / 嶋田知佳

東京の下町生まれで、子どもの頃から友達と銭湯に通っていました。銭湯に行くときは夜でも出かけられるのでワクワク。今も銭湯好きは変わらず、子どもたちを連れて時々出かけています。太平館は天井が高く、間口が広くて感動。いろんな銭湯に行きますが、こんなに開放感があるのは珍しいですね。蛇口から出る黒いお湯をはじめて見ました。ゆったりとお湯に浸かれば、日頃の疲れがとれ、また明日からがんばろう！と思えます。子どもたちが大きくなっても、銭湯は残っていてほしいですね。



生まれてきてくれてありがとう



「赤」は幸せの色・健康を願う色。赤いくつしたに感謝の気持ちを込めてすこやかな成長を願い、はかせよう。

赤ちゃんがママのお腹にいる期間、「十月十日(とつきとおか)」に由来して、10月10日は「赤ちゃんの日」です。
※日本赤十字協会http://www.kinenbi.jp/7/協定

アカチャホンポ



赤ちゃんの肌を考えたベビースキンケア



赤ちゃんの肌はとて繊細です。そんな赤ちゃんのことを考えて生まれたパックスベビーシリーズです。無香料・無着色。

太陽油脂株式会社

〒221-0022 神奈川県横浜市神奈川区守屋町 2-7

お母さんが銭湯を楽しむ 10か条

- 1 子連れのお母さんはなかなかゆっくりお風呂に入ることができません。この際あきらめて、子どもとめいっぱい銭湯イベントを楽しんで。
- 2 好奇心を刺激する、レトロなモノたちを味わおう。下足箱の錠前や木札に、子どもも興味津々。大きな扇風機にあたるもよし、体重計に乗るもよし。
- 3 五感を研ぎ澄ませて。景色を愛でる。湯の匂い、木の匂い、湯音やカランの音、湯温を肌で感じた後は、湯上がりの一杯を堪能。銭湯を出たら夜気を感じよう。
- 4 広々とした浴槽は、子どもにとっては大海原。ぶかぶかゆらゆらさせてあげれば、赤ちゃんもにっこり。もちろん、人がいないときに限る。
- 5 「こんばんは」「お先に」銭湯コミュニティでは挨拶は基本。お母さんの人間関係は子どもに影響する。お年寄りや赤ちゃんとのコミュニケーションも楽しもう。
- 6 洗い場や脱衣所で手が足りないときは、性格のよさそうなおばちゃんかおばあちゃんにヘルプをお願いしよう。おばちゃんたちも、ほっこり癒される。
- 7 一人湯のときは、手足を伸ばして解放感に浸ろう。子どもや仕事のこと、何もかも忘れてぼーっとする。あと数時間もしたら、現実の世界に戻るのだから。
- 8 風呂上がりには乾いた喉を潤そう。牛乳やラムネは、腰に手を当ててぐいっと飲み干すのが鉄則。子どもにも今日は特別、湯上がりの一杯の味を教えたい。
- 9 湯の中では目を瞑り人々の語らいに耳を傾けよう。今日の体調に旅の記憶、嫁の愚痴に夫の悪口…。人生哲学や健康学をリアルに学べるのも銭湯ならではの。
- 10 月1「ママ友銭湯夜会」を開催しよう。段取りよく夕食をすませ、子どもをしっかりと寝かせたら、帰宅直後のパパに任せて、いざ銭湯へ！



青空の下露天風呂は最高に気持ちよかったです。子どもたちはアヒルちゃんを浮かべたり並べたりして楽しむ余裕も！母たちも束の間ホッと癒しタイムを満喫。写真でお見せできないのが残念！内風呂も2種類、ジェットバスやサウナもあります。6歳の娘はにがり湯が気に入った様子。子どもにも熱すぎず、ほんのりいい香り。

「お母さん」がいる銭湯！
畳の部屋で食事ができる、いやさか湯。カボチャの煮物、冬瓜のそぼろ煮、塩サバ、手羽先の唐揚げ…。徳川家光が愛したという「深大寺そば」。

一人ですごくおいしい。次回はいつにしようかな。

脱衣所は子どもたちが脱ぎ散らかした洋服の片づけやらタオルの準備やらでぐちゃぐちゃに。そんなワタワタしている母と興奮状態の子どもたちにも、周りのお客さんはやさしく微笑み、「にぎやかで

テンション上がりまくり

横浜市鶴見区の「いやさか湯」で子連れ銭湯初体験！

初銭湯レポート
「いやさか湯」



居心地のいい銭湯で
ほっこりにつこり大満足！



MJ48
脇門比呂子

いいね、滑らないでね」と声をかけてくださいます。

いざお風呂へ！私は下2人の手をつないで滑らないように。授乳後、寂しくなってしまうとおっぱいを隠す余裕はなし。須戸さんはいえは、

最後はアヒルちゃんにバイバイしてお片付け完了。ビシビシヨのまま出ないでとタオルで拭いて、銭湯マナーを伝えることもできました。

お風呂上がりにアイス！

脱衣所ではまたしてもバタバタ。息子はロッカーを開けたり閉めたり自分が入ってみたりで目が離せない。せめてオムツは履いておくれ。次女は「もつと白いお風呂に入りたい」とシクシク。長女は「出たらアイス！」と大はりきり。

今日は特別、夕飯前だけどOKとそれぞれ好きなアイスを選んで食べました。母たちはラムネを。息子はガリガリ君を食べながら私のラムネも飲むせわしなさ。お風呂上がりなんだからベトベトにならないでと願いつつ諦め状態。

「お母さん」がいた銭湯！
畳の部屋で食事ができる、いやさか湯。カボチャの煮物、冬瓜のそぼろ煮、塩サバ、手羽先の唐揚げ…。徳川家光が愛したという「深大寺そば」。

一人ですごくおいしい。次回はいつにしようかな。

一人ですごくおいしい。次回はいつにしようかな。

一人ですごくおいしい。次回はいつにしようかな。

一人ですごくおいしい。次回はいつにしようかな。

子どもたちの居場所でありたい

露天風呂、マッサージ風呂、檜湯等広い浴場。テーブルといすが並ぶコーナーとは別に和室もあり、湯上がりスペースの広さも群を抜いている「いやさか湯」。開放的な空間に加え、スタッフ全員が「お母さん」というアットホームな雰囲気が売りだ。

もう一つの魅力は、厨房でつくられる日替わり総菜の美味しさだ。新鮮な魚や旬の野菜をふんだんに取り入れたメニューの数々が一皿100円という安さ。家のおかずを買って帰る入浴客がいるのも頷ける。



「子どもたちが安心できる居場所」としての銭湯を目指し、子ども食堂も担っているとは驚きだ。

近所の小学生が滞在し、宿題をやりたりごはんを食べたり、まるでわが家のようにそこに居る。お母さんが残業で帰宅が遅れたときなど、「いやさか湯で待っていて」と気軽に利用してほしいと、大島店長は語る。

「乳幼児連れのお母さんには和室を優先的に使ってもらっています。座布団も毛布もあるし、なんならフェンスも用意しましょうか」と、どこまでも子どもとお母さんにやさしい銭湯だ。

●いやさか湯
横浜市鶴見区馬場 1-7-23 (045-583-5161)

横浜市鶴見区いやさか湯
店長 大島ちか恵さん



イラストレーター& MJ：須戸真美

10月10日は 銭湯の日



神奈川県公衆浴場業生活衛生同業組合

OFUROBA FES

おふろばーフェス

2019

令和元年 10.1 tue ~ 10.31 thu

葛飾北斎の「神奈川沖浪」デザイン
オリジナルトートバッグをゲットしよう！

母さんの夢の観覧車

子どもを
育てているからこそ
できること。
子どもを
育てているからこそ
感じるこ
子育て中の「今」を
めいっぱい

オリジナルお子様ランチを開発

ハンバーグ、エビフライ、チキンライスにポテトと、どのお店に行っても代わり映えのしないお子さまランチ。せっかくの外食なのだから、プロにはプロのオリジナルお子様ランチをつくってもらいたい。そこにお母さんの思いのせた、ヨコハマお子様ランチのメニュー開発を！

大きなスクリーンで感動！

お母さんになってから大きなスクリーンで映画を観ていますか？ ネットで映画もいいけれど、時には映画館でポップコーンを食べながらの映画鑑賞もわるくない。赤ちゃんや小さい子どもがいても、アニメじゃない映画を楽しめるキッズデー、お母さん目線で選んだVシネマを上映するマザーデーなど、映画ファンのお母さん集まれ。

一日だけのお母さん音楽隊

お母さんになってからは演奏する暇もなく、いつの間にか押し入れにしまい込んでいた楽器を取り出して音を出す。懐かしさとともに楽しかった日々の記憶がよみがえります。音を楽しむことが大好きなお母さんたちが集まり、一つの楽曲を奏でます。お母さんがステージで演じる姿を見たら、子どもたちはどんな顔をするでしょう？ さあ、お母さん音楽隊のスタートです。

お母さんも健康診断を

予防接種や健診はもちろん、子どものケガや病気で病院に通うことはあっても、お母さんが病院に行くことは減多にないはず。自身の体調管理はできていますか？ お母さんが健康で笑顔でいることは、家族みんなの幸せの条件です。保育付きの一日人間ドックで、自分の体を隅々までメンテナンス！

豪華客船を体験取材！

横浜港にはダイヤモンド・プリンセスやクイーン・エリザベスなど、世界中から大型客船がやってきます。誰もが一生に一度は憧れるクルーズ体験。お母さん記者として体験取材ができたなら。そのときがきたら、子どもをパパに預けて単身でのぞみたい。だって豪華ディナーやショーなどを思う存分楽しみたいから。がんばっている私へのごほうび。

お母さんの夢

2019年7月30日、トランタンネットワーク新聞社から「お母さん業界新聞社」に社名を変更、新たな一歩として、この「横浜版」を創刊する。

「お母さんはスゴイ！」を伝え、お母さんの笑顔を追求して30年。たどり着いた「お母さんの夢」は、目の前にいるわが子の笑顔だった。

私たち母親は、わが子の笑顔なしでは夢も描けないし、生きることできない。わが子の笑顔を守るために、母としてできること、それはただ母であることを感じる。余計な子育て情報もノウハウもいらない。ただ必要なのは、お母さんを感じるだけ。

そのためにお母さんはペンを持ち、地域でアクションする。わが子の何気ない日常が、「今」しかない子育てが、どれほど大切で、どれほど未来につながっているか…。

わが子の笑顔こそが、お母さんの夢。子育てをエンターテイメントする情報紙は、そんなお母さんたちの日常を発信していきます。



オーガニックコットン yuga

カラフルな天然染めのベビー服



国内でも珍しいオーガニックコットンの専門店 yuga です。出産祝いにおすすめのオーガニックコットンのベビー服ほか、出産準備に使えるベビー雑貨や大人もの、キッズものを幅広く取り揃えています。オーガニックコットン製品には珍しくカラフルでおしゃれなデザインが特徴。通販もご紹介します。



横浜市神奈川区金港町 1-10 横浜ベイクォーター 4 階
営業時間 10 時～19 時（年中無休）TEL045-620-3227
E-mail store@yugacolor.com

理想の「住まい」を、笑顔あふれる「未来」を叶えます。

わたしたちは、「住まい」を通じて「将来の暮らしの安心」もお届けする、「住まい」の総合コンサルティング企業です。

Q1 自分たちの年収で、いくら迄のローンなら返済可能？

ご契約・入居お引き渡し
お引き渡し後>>>

Q2 変動金利と固定金利、どちらを選べばいい？

出産

Q3 住宅ローンを払いながら教育資金の準備はできる？

入学

Q4 定年退職時のローンの残債と老後の資金は大丈夫かな？

卒業

定年

<https://th-yokohama.com/>

ライフプランと資金計画

東房ハウスグループは仲介実績全国トップ10に入りました！

TOHO HOUSE 横浜
東宝ハウスグループ

お問い合わせはコチラ▶▶ **0120-756-600**

株式会社 東宝ハウス横浜 TEL045-451-2960 FAX045-534-4107
〒221-0052 横浜市神奈川区栄町 5-1 横浜クリエーションスクエアビル 115
神奈川県知事(8)第 15586 号 (公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員

お客様の声

創刊特別企画

百万母力プロジェクト お

お母さんの歌が誕生！

何気ない子育ての日々を綴るお母さんの記事。それは、お母さんにしか書けない詩。その詩にメロディーを付けてくれるのは、作曲家の中村守孝先生（中村音楽センター）です。お母さん詩人の皆さん、さあペンを持って発信しよう。

夜会で盛り上がる

365 日 24 時間休みなしのお母さん業。でも時には、お母さんだって羽を伸ばしたい。そんなお母さんたちだけで集まる「夜会」を開きたい。夜景を見ながら仲間と夢を語り合い、野毛のジャズバーで雰囲気を楽しむのもいい。編集部お気に入りのスポットはみなとみらいの某所。少人数制でディープな夜を味わいませんか。

観覧車に乗って、夢に乾杯！

毎年 7 月 30 日、7 時 30 分に、日本中のお母さんが、がんばっている自分に、そして自分の夢に乾杯するという企画がある。来年の 7 月 30 日、観覧車いっぱいにお母さんたちを乗せ、7 時 30 分に乾杯！きつと、お母さんの夢が叶うはず。

マザーアートを発表

子どもの絵や落書き。それは今しか描けない期間限定のアート。子どもが描いたその絵に、お母さんアーティストが手を加えると素敵な作品が誕生する。横浜美術館や赤レンガ倉庫で、作品たちをギャラリー展示。マザーアートの世界を横浜から世界へ発信しよう。

世界お母さんサミット開催？

世界各国のお母さんが、パシフィコ横浜に集まって国際会議。テーマは、お産、子育て、食、教育、環境…。国は違えど母の愛は万国共通に違いない。それを実証すべく、各国から子育て中のフツオのお母さんたちを集めて交流する。一日ホームステイで、一般家庭の生活も体験してもらおう。

もったいない。
わが子が育つ隣で、
お母さん
ペンを持とう。
さあ、みんなで
横浜でアクション！
お母さんの笑顔が、
未来をつくる。



イラスト：石坂香

観覧車の「open」という文字。見つかっちゃいました？
お菓子の開封時の紙テープです。
横浜版 open にピッタリかなと
隠し絵にしました。

荒波サブリンと乗り越え
お母さん号は今日も行く
観覧車クルクル
お母さんの笑顔 キラキラ
虹色の夢 ワクワク
横浜版オープン！
お菓子開封テープもお祝いだ。

（石坂香）

「お母さんの夢の観覧車」の作者、イラストレーターであり、お母さん記者でもある、石坂さんの思い（言葉）。

百万母力

370 万人都市・横浜には、いろいろなお母さんがいて、いろいろな子育てをしています。
縁あって出会ったお母さんたち、一人ひとりの笑顔が繋がったら、太陽のようにキラキラと輝きを放ち、わが子をやさしく照らします。
わが子が育つこのまちを、お母さんの笑顔でつなげよう。なぜならこの横浜がわが子の故郷になるのだから。
お母さん大学「百万母力プロジェクト」は、ここ横浜から全国のお母さんたちに向けて発信します。

（編集部）

「お母さんの笑顔」にとことんこだわった 子育て共感賃貸住宅

HEBEL MAISON
BORIKI



7 年前、旭化成×お母さん大学の共同開発によって誕生した「母力」。お母さんたちの声をカタチに。みんなで子どもを見守り育てる住宅です。

まもなく
入居者募集！



母力さぎぬま
川崎市宮前区有馬
（2020 年 2 月竣工予定）



母力こどもの国
横浜市青葉区奈良
（入居者募集中）



母力横浜みどり
横浜市緑区白山
（入居者募集中）



旭化成 母力

ただいま募集中！

ヨコハマ MJ48

横浜 MJ48。MJ とは「mother journalist = お母さん記者」の略。子育て中のフツーのお母さん 48 人が、ペンを持って夢を描き、横浜のまちで、さまざまなアクションをおこしながら“孤育て”をなくし、地域をつなげていきます。コンセプトは、「今」しかない子育てをめいっぱい楽しむこと。それを伝えるこの新聞は、子育てをエンターテインメントする情報紙です。「お母さん」という枠を飛び出して、子育て中の「今」を楽しみましょう。



一番大好きな人

2 人目の出産まであと 1 か月。9 月は 2 歳の長男とめいっぱい遊んだ。大好きな電車と大好きなイルカショーに目をキラキラさせて喜んだ息子。以前よりおもちゃもたくさん買い、「ママ抱っこお」と言われればいくらでも抱っこした。それで保育園の先生に「無理しないでね!」と心配される。

それでもこれも、2 人目が生まれたとき長男に「ママが大好きなのはぼく」と思ってほしくて、そのために行動しているつもりだった。

昨日も、長男が楽しめる週末のスケジュールを考えながらふと思った。一番寂しがっているのは自分。家族が増えるのはうれしいが、家族 3 人でもっと過ごしたい気持ちがあることに気づく。

思えば長男が生まれる前、夫と 2 人の生活でなくなることに寂しさを覚えた。今回もやっと安定してきた 3 人の生活が急変することに、自分の心が追いついていないのだ。

一番大好きな人は 1 人だと思っていたけれど、それが 2 人になった。だから今度もきつと、3 人に増える。たぶんどうにかなるよ、と自分に知らせることができて、少しスッキリした。

こんなにも大切な存在になってくれた夫と長男に、改めて感謝したい。ありがとう。

MJ48 MJ 記者・中山翠

神奈川区在住、2 歳男児とお腹にもう 1 人。仕事は WEB マーケティング系。いきいきお母さんが理想。産休中にデザインを学びたい。



ママの取り合い

夕飯時はわが家の一日で最もにぎやかな時間。「ママ〜今日ね…」途中で空想の世界へ行ってしまう三男は、話し出しから終わりまでの時間が長い。合間に四男に食べさせていると、「ママ〜今日ね、学校でね…」と再び話し始める三男。『うん何?』と返すも、三男はまた自分の世界へ。「ママ〜手伝って!」と四男に呼ばれ、三男の話に耳を傾ける時間は途切れた。

「ママ〜今日はね…」と次男。「そういえばー」と長男。「ね一手伝ってよ!」と四男。それぞれに耳を傾けたいけど、同時に言われては困る。四男が私の顔を必死に動かそうとする。挙げ句の果ては私の膝に乗り、顔の前にどかんと居座り、兄たちの顔が見えなくなるようにする。

私のごはんは一向に進まず、子どもたちの話もまともに聞けていない。子どもたちとパパが食べ終え、食卓を離れた隙にごはんをかき込む。数秒後には「ママ〜遊ぼう」コール。『パパにも言ってよ』『パパだっているよ』そんな台詞は通用しない。ほどなくママの取り合いからケンカ勃発。みんな独り占めしたいのね。

ケンカがどう収まったかの記憶もないけれど、なんとかお風呂を済ませてボタンキュー。真夜中に目覚め、夕飯の片付けと洗濯と朝ごはんの支度を再開。ふと頭をよぎる。『で、今日学校でどうしたって?』途中で終わってしまった三男の話…。

身体が 4 つ欲しい。それぞれのペースに合わせ、話を最後まで聞ける耳（私は目だけど）が欲しい。どうしたらみんなの気持ちを満たせるんだろう?

数年後には「ママコール」はなくなるんだろう。今を堪能しようと頭では思うけど、てんてこ舞いなんだ。「あのとき話を聞いてくれなかった」って数年後に言われたら…。そんなことばかりが頭をよぎる、今日この頃。

MJ48 MJ 記者・松本茉莉

泉区在住、男児 4 人の母。耳がきこえなくても子育てができる、何でもできることを発信中。障害の有無を超えて、人々が集う場を。



MJ48 はこんな人

- 横浜で子育てをしているお母さん(育休中歓迎)
- なんとなく悶々としているお母さん
- 横浜が大好きなお母さん
- 子育て中の今を思いきり楽しみたいお母さん
- 地域で“孤育て”をしているお母さん
- 仲間が欲しい、社会とつながりたいお母さん
- 社会のためや、誰かの力になりたいお母さん

MJ48 のアクション

- 1 | お母さん大学へ入学（年間 6000 円・新聞購読料込み）
- 2 | お母さん大学 WEB に投稿し、仲間と交流し学び合う。
- 3 | 月 1 回、わが子へのレポート「わたし版」をつくる。
- 4 | 月 1 回、折々おしゃべり会に参加する。
- 5 | お母さん業界新聞を地域で配布する。
- 6 | MJ48 アクションプログラムに参加する。
- 7 | 夢企画を提案し、企画・実行する。

MJ48 の心得

- ▶ ペンを持ってわが子を綴れば、子育てが楽しくなってくる。
- ▶ 子どもの夢を応援したいなら、まずはお母さんが夢を描くこと。
- ▶ 48 人のお母さんがいたら、48 通りの子育てがある。
- ▶ 新聞活動を通して“孤育て”をなくし、笑顔をつなげていく。
- ▶ すべてのお母さんが笑顔になれば、虐待はゼロになる。
- ▶ お母さんの母力が上がると、地域力、仕事力も上がる。
- ▶ お母さんは何もできないではなく、お母さんだからできることを。
- ▶ 子育ての今を大切に。日常にあるたくさんの宝物を見つけよう。
- ▶ 地域の主役はお母さん。支援される人ではなく、アクションする人。
- ▶ 子育ては未来づくり。子育てこそが、一番の社会参加。

お家の空気がキレイだと「いいみたい!」



私たちは、幸せになるために生まれてきます。誰もが幸せになりたい。そして、幸せの土台は健康です。健康を失うと多くのものが、崩れていきます。健康のために、食べ物・水・運動に気を配る人は多いですが目に見えない空気に気を配る人は未だ少ないです。しかし、空気の質は健康に大きく関係しています。空気の質と健康、並びに地球の健康のために。

子供たちの未来のために

For the future of children

W O “わ=WA” W
環(環境)、和(平和)、輪、優
これら 4 つの“わ=WA”に心を寄り添っています

私たちワンウィルは
子供たちの未来のため
室内環境改善に取り組んでいます。

株式会社ワンウィル
横浜市中区日本大通 15 横浜朝日会館 8F
TEL045-664-5211 <http://www.keisoukun.com>



子育てをエンターテインメントする「お母さん業界新聞横浜版」創刊

第 1 部 お母さんの笑顔をつなぐ
「百万母力」講演会

第 2 部 横浜の子育てを発信するお母さん記者
横浜 MJ48 説明会

お母さんは
スゴイ!

お母さんペンを持とう!

日時 2019 年 10/31 (木) 10 時～12 時

場所 アルテ横浜

(横浜市神奈川区大野町 1-8 JR 横浜駅より徒歩 12 分)



参加
無料



講師：藤本裕子
お母さん業界新聞全国版編集長

お申込み お母さん大学横浜
<http://www.okaasan.net/>
「百万母力講演会申込フォーム」または
info@30ans.com TEL045-444-4030
へ「百万母力講演会横浜」①-⑥をご
連絡ください。①名前ふりがな ②子
ども同伴の場合 / 名前ふりがな / 年齢
③〒住所 ④ケータイ番号 ⑤アドレス
⑥参加理由

お母さん大学横浜「百万母力プロジェクト」実行委員会 <http://www.okaasan.net/>
〒221-0055 横浜市神奈川区大野町 1-8-406 TEL045-444-4030 FAX045-444-4031 info@30ans.com



お母さんの応援歌『はじめての日』誕生のきっかけは2011年、お母さん大学サイトで発信していた代表・藤本裕子のメッセージだった。

「はじめて小さな命が宿った日を、覚えていますか？」に始まり、「はじめての一步」「はじめて熱を出した日」と繰り返される詩は、三姉妹の母である藤本が自らの子育てを振り返り、二度とない「はじめての日」の切なさを綴ったもの。

偶然それを見た作曲家の中村守孝氏がメロディをつけ、楽曲「はじめての日」が誕生。さらにその曲を、歌手のダ・カーポさんに届けたのは、お母さん大学生の永安英美さんだった。

ダ・カーポのまさとしさんと広子さんは詩と曲に共感し、歌うことを快諾。「皆さんは新聞をつくってお母さんたちを笑顔にすることが出来る。私には新聞はつくれないけど、歌でお母さんを笑顔にすることができたうれしい。」

広子さんのこの言葉は生涯忘れられないものとなった。

お母さんを笑顔にする仲間たち
[1]
Mama Smile Link
ママスマイルリンク

はじめての日を大切に
心を込めて歌う

ダ・カーポ



自身も子育てに悩んだ経験があるそうで、その言葉には歌手以前に、一人の母親としての思いが込められていた。

CDリリース後は、横浜市を皮切りに埼玉、愛知、福岡と、「はじめての日」子育て講演会（藤本） & ダ・カーポコンサート」という、夢のようなジョイント企画が実現した。

あれから8年。やむことのない虐待のニュースに心を痛め、コンサートやラジオでは「はじめての日」を歌い、時にはフェイスブックで「お母さん業界新聞」への応援メッセージを発信するなど、日本中のお母さんを笑顔にする活動を懸命に続けてくれている。

11月16日（土）には横浜みなとみらいホールで「第31回ダ・カーポ小春日和コンサート」が開催される。虐待防止月間でもある11月。コンサートのテーマは「家族」。演目には「はじめての日」も入っているそう。二世帯、三世帯参加歓迎。お母さんの笑顔に包まれるコンサートになるに違いない。

※8頁にコンサートチケットプレゼントがあります。



夜の横浜を仲間とクルーズ！

神田 学（保土ヶ谷区）

<http://www.kalifornialook.com/>

妻と娘2人の4人家族です。こう見えて、普段はごくフツウの会社員です。

オヤジの影響で子どもの頃から大の車好き。初任給で憧れのVWビートルを購入したのは約20年前。1956年製ですが、今もずっと乗り続けています。友人に手伝ってもらい金色に塗りました。シャンパンゴールドではなく、大好きなビールの色をイメージしています。

「車」という共通の趣味で出会った仲間たちとは今も、横浜の街を走っています。そして、そのときの相棒が、7年前から始めた、もう一つの趣味であるカメラ。「痺れるような写真を撮りたい」の一念で、一枚一枚こだわりの持ち運びシャッターを切っています。

最近では、海外の雑誌などからも撮影依頼のオファーが来るようになり、さらには撮影クルーとしてマレーシアにも招待されました。ラッキーですよ。昔は絵を描くのが好きでしたが、25歳のときに事故に遭い、利き手の左手が思うように動かなくなりました。同時期に友人2人を亡くしたことも重なって、精神的には辛い時期でした。自由に左手が動く夢を、10年間は見続けたでしょうか。

家族の理解もあり、幸いにも大好きな車やカメラを続けることができています。生きていることを実感しながらの人生は、満更でもありません。

撮影した車の写真はブログにアップしています。どれもかわいい車なので、興味がありましたらご覧になってください。

これからも大好きな横浜の街を疾走し続けるつもりです。「何台かの愛車を駆って」と言いたいところですが、今はまだ夢ですね。

わが家の一コマ **育児絵日記** 須戸真美

カメラを向けるとポーズをキメてくれるようになった1才男

小さい手が元張るポーズのかわいいさよ!!!

お母さん大学 育児絵日記

編集長の
YOKOHAMA
さんぽ

馬車道でパンプキンカクテルを傾ける
The BAR CASABLANCA

植地宏美



The Bar CASABLANCA
横浜市中区相生町 5-79
ベルビル馬車道 B1F
TEL045-681-5723
17:00 ~ 26:00 (25:30LO)

10席ほどのカウンターは、常に埋まっている。ドリンクはすべてオーナーバーテンダー山本悌地さんがつくる。

「お母さんらしき方は、ささっと2杯くらい飲んで帰る。時間の使い方が上手ですよ。微笑みとともによさしい声でそつと話す。無理して話さなくてもいいし、名前の知らない隣人と話すもいい。非日常のひとつときを、思いのままに過ごせばいい。カウンター越しに、鮮やかな手つきでカクテルをつくる様子が見えるから、できれば右端の席に座りたい。季節のフルーツを使用したカクテルが人気だが、おすすめは『パンプキンのカクテル』。

「亡き母と、銀座のカフェで一緒に食べたケーキとコーヒーの味を再現したものです。口に含むとふわっと甘い香りに包まれる。微かに残るかぼちゃの食感と、甘さとほろ苦さの表裏一体感が絶妙でこれを目当てに訪れる客も多いとか。

山本さんが母を想ってつくるカクテル。誰もがお母さんを想い懐かしむ日が来るのだと思うと、昼間の口答えにザワついていたい心も静まり、息子の寝顔見たさに帰ろうという気持ちかわいてくる。

The BAR CASABLANCA は、9月21日で25周年を迎えた。これからも非日常の場所であり続ける。

日本の暮らしに品質を【檜品質・ゼロエネ品質・快適品質】



檜品質



木魂祭



日本ハウスHD 横浜支店
0120-56-3455

日本ハウス事業部
J・エポックホーム事業部
リフォーム事業部

<http://www.nihonhouse-hd.co.jp/>

日本ハウス

検索



■平沼第1展示場



■平沼第2展示場（現在建築中）



■戸塚展示場

MOTHER JOURNAL 30
最近読んだ本 or 読みたい本

読書の秋。素敵な読書タイムをお過ごしください。

- 1 長い旅の途上（星野道夫）／都会の中に暮らし、たくさんの人の中にいるのに人の心を感じられない空虚な日々の中、ふと手にした本（福田重満子）
- 2 モモ（ミヒエ・エンデ）／大人になった今だからこそ、違った見方のできる本ではないかと思う。モモのように聞き上手になりたい！（加藤智子）
- 3 聴ける！おもしろい家族本 CD 付／長男が大好きなエフエム福岡の1コーナーをぎゅっとまとめた本。リスナーのおもしろい家族の話が満載！（智原美沙）
- 4 そういうふうにできている（さくらももこ）／出産にまつわるエッセイ、妊娠出産のあるある話にとっても共感できる（藤川綾子）
- 5 海が見える家（はらだみずき）／ワケあって田舎暮らしを始めた若い男性が主人公。親子の在り方、幸せてなんだろうと考えた（坂元悦雄）
- 6 デフ・ヴォイスの本／手話通訳士が主人公のミステリー。聞こえない人の歴史や日本の聴覚障害状況、CODA の心情も描かれている（松本茉莉）
- 7 言い訳 関東芸人はなぜ M-1 で勝てないのか（堀宜之）／ナイツの漫才が好き。タイトルに引かれて買うことも多いので読んでみたい（山本妙子）
- 8 あっちゃんあがつくたべものあいいうえお（さいとうしのぶ）／絵が面白く歌いながら読める！赤ちゃん返り？反抗期真っ只中の3歳長男と（岸千尋）
- 9 えらぶお産（大葉ナナコ）／お産は100人100色なので自分が体験できないお産がいっぱい。この本を読んで体験したような気分（田村由佳利）
- 10 答えより問いを探して（高橋源一郎）／私の憧れている人、彼のユニークなものの見方、考え方は、やさしくて自由で大好きです（中村泰子）
- 11 センス・オブ・ワンダー（レイチェル・カーソン）／溢れる情報や仮想世界の波にのまれ、悩まう中で改めて原点に立ち還らせてくれる（河本真由美）
- 12 雑誌「dancyu」の日本酒特集が読みたい！（プレジデント社）／居酒屋の照明、日本酒の輝きを眺めて、喉をゴクリとしたい（吉村優）
- 13 7歳までのお守り BOOK（西野博之）／ブレイパークと不登校児のフリースペースを運営する西野さん。肩の力がすっと抜ける本（天野智子）
- 14 笑うお産（池川明）／赤ちゃんと気持ちをつなぐと痛くない、怖くない、気持ちのいいお産ができる。出産を迎える方にぜひ（三代川りか）
- 15 天まで届くアホになれ。（パシヤール・ノリヤス）／アホになるって！人生思いつきり楽しもっ！と心底思える、私の心の友（池田彩）
- 16 文芸オタクの私が教えるバズる文章教室（三宅香帆）／書店で惹かれて購入。読後は何か文章に変化があらわれているといいな（曾我幸恵）
- 17 「すぐやる人」と「やれない人」の習慣（塚本亮）／やる気に満ち溢れていた日に勢いで購入し、早数か月。まだ1ページも読んでない（脇門比呂子）
- 18 母脳（黒川伊保子）／愉快・痛快・わかりやすく・愛情たっぷり！脳科学から母・女性を分析、女性・母親のことを励ましてくれる！（近藤美和子）
- 19 山と溪谷／しばらく山に登っていないので、山への気持ちを紛らわしつつ、登山の心構えや知識を学んで、登る準備をしています（中村あす香）
- 20 月曜断食（関口賢）／時間もお金もかかりません。週1回の断食で、みるみる痩せて、不調が消える！ますますやってみる気満々です（阿波まり子）
- 21 「ふつうの子」なんて、どこにもいない（木村泰子）／元小学校校長が書いた本、わが子に限らず、他人の子への接し方も学べます！（藤吉信仁）
- 22 はだしのゲン（中沢啓治）／子どもの頃は怖くて読めなかったけど、今なら感じることも違うだろうな。知ることは大事だと感じる（安達真依）
- 23 プンナよ、木からおりてこい（水上勉）／読み始めたばかりですが、木に登っていく蛙になった気持ちでドキドキしながら読んでいます（須戸真美）
- 24 未来を変える目標 SDGs アイデアブック／地域のためにできること、ママたちが生きやすくなる時代が来るといいなあ（佐藤寿枝）
- 25 楽園のカンヴァス（原田マハ）／ドラマチックなストーリー展開が最高！キャラクター設定が甘くても、内容がすごいと感じる作品（横山貴江）
- 26 落日（湊かなえ）／湊かなえさんの本が好きです。新刊を読むのが楽しみです。図書館の私。順番待ち中で、待ち遠しい（岩根直子）
- 27 西の魔女が死んだ（梨木香歩）／いろんなタイプの母親像・女性像を読み解くのも三児の母になった今、とても面白い（山中みどり）
- 28 人のために頑張りが過ぎて疲れた時に読む本（根本裕幸）／小さな頃から家族のためにと培ってきた「お察し力」とのつきあい方読本（藤尾さおり）
- 29 お母ちゃん革命（浅井智子）／電車の中で鼻をすすりながら読んだ。悔しくて！情けなくて！でもここからでもがんばろう！って（植地宏美）
- 30 罪の声（塩田武士）／大阪を震撼させた昭和の未解決事件「グリコ・森永事件」真実とフィクション。映画化される意味がわかる！（宇賀佐智子）

お母さん大学 ハ・ハ・コ・ミ NEWS



横浜ポートサイド地区にある編集部。横浜駅からほど近く、みなとみらいはお散歩コースです。窓からは変わりゆく横浜の街並みが。眼下には運河を滑るシーバスと貨物列車、遠くにマリントワーと停泊中の大型客船を眺めます。先日は臨港パークでFANZONEを体験。散歩中にかわいいベンチを見つけました。



子どもたちの国際映画祭

「27th キネコ国際映画祭」が11/1（金）～5（火）、109 シネマズ二子玉川と周辺会場で開催される。映画上映ほか熱気球搭乗体験やワークショップなど親子で楽しめる企画が満載！

問 / 一般社団法人キネコ・フィルム



ジャックサポーターズ養成講座

国の重要文化財である開港記念会館（ジャック）では、現在101人のボランティアガイドが活動中。11月から6回コースがスタートする。定員21名、応募締切は10月31日。

問 / ジャックサポーターズ事務局 090-5516-9776



赤ちゃんトラに会えるのはいつ？

8月19日ズーラシアで生まれたスマトラトラの赤ちゃん。猫のように愛くるしい姿が話題に。人工哺育でスクスク成長中。その様子はブログでチェック。公開日が待ち遠しい。

問 / よこはま動物園ズーラシア 045-959-1000



『月刊お母さん業界新聞 横浜版』創刊号（2019年10月1日発行・5万部）

□発行／お母さん大学横浜
□お母さん大学学費／年6000円（新聞・送料込）
※お母さん大学サイトから入学申込できます。
□お母さん業界新聞／全国版・ちっこ版・静岡版・大阪版・横浜版

□編集長／植地宏美
□編集／青柳真美、矢吹康文、沖山親枝
□デザイン／金子涼子
□イラスト／石坂香、須戸真美
□校正／宇賀佐智子
□表紙写真／小川忠昭

□発行人／藤本裕子
□制作／お母さん業界新聞社（お母さん大学）
〒221-0055 神奈川県横浜市神奈川区大野町1-8-406
TEL045-444-4030 FAX045-444-4031
E-mail：info@30ans.com
【お母さん大学】http://www.okaasan.net/



詳しい情報は「お母さん大学」へ
>>> http://www.okaasan.net/

みなとみらいホール

PRESENT

ダ・カーポコンサートチケット

○日時／11月16日（土）13：30開演
○会場／横浜みなとみらいホール小ホール
○チケット／一般5000円
ペア券（2名様）9000円
（全席指定・税込）※当日は各500円増

5組10名様に無料招待チケットをプレゼント！希望者は、住所、氏名、電話番号、リクエスト曲を記入、10月末日までにメールでダ・カーポ音楽事務所お母さん業界新聞プレゼント係（sakaki@mars.plala.or.jp）へお送りください。



西野亮廣さんに学ぶ未来の話

11/9（土）西野亮廣講演会 in 横浜。内容は「これからの生き方」や「夢の叶え方」…。横浜スカイビルのクルーズ・クルーズにて。13時半開演。講演会後は西野さんのサイン会も。問 / ママ夢ラジオ♡



参加者募集

「お母さん業界新聞 折々おしゃべり会」折込作業・交流会 参加無料 お気軽に！

おしゃれな住宅展示場 日本ハウス HD モデルルームで！

【10月】

日時：10月8日（火）10時～12時
会場：日本ハウス HD モデルルーム
tvkハウジングプラザ横浜展示場内（横浜市西区西平沼町6-1）
＊子どもたちは木の床や畳の部屋でゴロゴロ。
檜の家を五感で感じるハウスツアーも。



日本最大級の規模を誇る Audi みなとみらいショールームで！

【11月】

日時：11月7日（木）10時15分～12時
会場：Audi みなとみらい（横浜市中区新港2-3-3）
＊Audiの世界観やヒストリーを体感できる
ファシリティツアーに参加できます。



▶ 希望者はお母さん大学までメールか電話でお申込みを。お子様連れ、お一人様参加歓迎！

全国で香ちゃんを捜してください！

連絡先 神奈川県旭警察署 TEL045-361-0110



26歳の香ちゃん
（経年想像似顔絵）
画・須藤真啓

平成3年10月1日15時50分頃、横浜市旭区本宿町に住む野村香ちゃん（当時小学校3年生）が、行方不明になって28年が経過した。有力な目撃証言はほとんどない。何らかの情報をお持ちの方は、今すぐご連絡ください！



28年前に行方不明になった
野村香ちゃん
行方不明当時（8歳）

● 毎月30日に横浜のあちこちで「お母さんの夜会」を企画。あるときはバーへ、またあるときは銭湯へ。気分次第でお好きな企画にご参加を。お母さん大学サイト＆FBを要チェック！



● 銭湯限定「じゃばらまる」につきまし。お風呂上りはこのポーズで飲むべし。つてなん？（植地）

● 来年の7月30日は、全国のMJを集めて「お母さん観覧車」を実現させたい。若い人から「おばさんまったく！」と文句言われるかも。

● 特集の銭湯取材で偶然出会った嶋田さん親子（3男）。銭湯でナンパされたのはじめて！と。撮影&取材に協力してくれただけでなく、MJ48のメンバーにもなってくれてうれしい！のっけから裸のつきあいつてすぞいね。

● 歴史を背負って未来に向かう「お母さん号」。荒波に負けぬよう、横浜の中のお母さんを乗せて航海に出ます。フジモト船長の操縦は荒いので、皆さん、船酔いにご注意を！

● 活動30年目にして「横浜版」創刊！藤本は心機一転というけれど新米の私は、今ここからがスタート。歴史を背負って未来に向かう「お母さん号」。

● 子育て支援歴30年の藤本裕子。『お母さん業界新聞全国版』編集長であり、お母さん大学学長である。活動30年目にして「横浜版」創刊！

編集・集・後・記

ラグビーワールドカップ 2019™

決勝：11月2日（土）横浜国際総合競技場

全世界注目の激闘がYOKOHAMAで繰り上げられます。

横浜で行われる試合（10月以降）

プールC	10月12日（土）	17:15	イングランド v フランス
プールA	10月13日（日）	19:45	日本 v スコットランド
準決勝	10月26日（土）	17:00	準決勝1：準々決勝1勝者 v 準々決勝2勝者
準決勝	10月27日（日）	18:00	準決勝2：準々決勝3勝者 v 準々決勝4勝者
決勝戦	11月2日（土）	18:00	決勝

横浜ラグビー情報 >>>



FANZONE @臨港パークへ！
上記試合等を完全生中継！
大型画面でみんなで応援しよう！



パブリックビューイング（大画面中継）ほか、世界各国料理のケータリング、ラグビー体験等、世界の文化体験を！

入場無料

横浜元気!!

10/12(土)
10:00~15:00
荒天中止

スポーツ・レクリエーション
フェスティバル
2019

会場／桜木町駅前広場 & 日本丸メモリアルパーク 〈参加無料〉

【桜木町駅前広場】
スポーツチャンバラ体験／ラグビー PR ブース／体力測定／ボッチャ体験／スポーツ医学センター PR ブース／東京2020オリンピック・パラリンピック PR ブース（ブラインドサッカー体験）

【日本丸メモリアルパーク】
ザ・えんにち（ミニゲーム）／オリエンテーリングゲーム／よこはまウォーキングポイントキャンペーンブース／テント体験／ターゲット・バードゴルフ体験／ボニー乗馬体験／秋を彩るいろいろフェスタ（レクリエーション種目体験など）

オリジナルイベントも開催！
当日申し込み 受付：桜木町駅前広場
狙われた祭典と港町の探偵
港町の探偵になりきって怪盗が狙っている宝物をつきとめよう！みなとみらいの街を歩いてクイズやミッションをクリアしてナゾをときあかせ！

〈問合せ〉TEL045-640-0018 ※平日 9:00～17:00
横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019
実行委員会事務局（横浜市体育協会スポーツ事業課内）
www.hamaspo.com/sprc2019
ハマスポスポレク2019 検索

誰でも気軽に参加できるプログラム、
オリンピックなどトップアスリートと一緒に楽しめるイベントが盛りだくさん！
日程、会場など詳しくはWEBをチェック！